

# Alle Beiträge des „Fit im Alter“-Teams der DGE auf der Altenpflege 2024

**Dienstag, 23.04.2024**

## Forum Verpflegung & Hauswirtschaft, Pflege & Therapie (Halle 5):

- 11.20 Uhr: Neue Ernährungsempfehlungen für Deutschland: So schmeckt die Zukunft  
Ricarda Corleis, Fit im Alter
- 14.00 Uhr: Essen und Trinken im Alter: Wo finde ich verlässliche Informationen?  
Ricarda Corleis, Fit im Alter
- 15.15 Uhr: Wortwechsel am Forum (Rückseite der Bühne): Die Küche ist das Zentrum für  
Genuss – Das Angebot von „Fit im Alter – Gesund essen, besser leben.“  
Theresa Stachelscheid, Fit im Alter

## ALTENPFLEGE arena (Halle 7):

- 12.00 Uhr: Kochshow: Auf den Teller gebracht: Die neuen Ernährungsempfehlungen für  
Deutschland  
Rudolf Paulson, Küchen- und Hauswirtschaftsleiter, Berater und Coach  
Theresa Stachelscheid, Fit im Alter

**Mittwoch, 24.04.2024**

## Forum Verpflegung & Hauswirtschaft, Pflege & Therapie (Halle 5):

- 13.40 Uhr: Wie der DGE-Qualitätsstandard sozial nachhaltiges Handeln unterstützt  
Theresa Stachelscheid, Fit im Alter
- 14.00 Uhr: Gemeinsam schmeckt's am besten – mit Mittags- und Nachbarschaftstischen  
zu mehr Lebensqualität, Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO –  
Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.

## ALTENPFLEGE arena (Halle 7):

- 10.40 Uhr: Podiumsdiskussion: Soziale Nachhaltigkeit – Vielfältige Potenziale für Küche,  
Hauswirtschaft und Pflege  
- Prof. Dr. Angelika Sennlaub, Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für  
Hauswirtschaft (dgh)  
- Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, Professorin für Ernährungswissenschaften,  
ehemals Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg  
- Karsten Bessai, Koch, Unternehmensberater, Coach und Konzepter,  
Kerzheim  
- Neele Dreis, Einrichtungsleitung DRK Seniorenzentrum „St. Lioba“, Fulda  
- Moderation: Prof. Dr. Sascha Skorupka, Professor für Physik und Technik,  
Hochschule Fulda
- 12.00 Uhr: Kochshow: Wie können Aspekte sozialer Nachhaltigkeit das Speiseangebot in  
der Großküche bereichern?  
Karsten Bessai, Koch, Unternehmensberater, Coach und Konzepter  
Ricarda Corleis, Fit im Alter

**Donnerstag, 25.04.2024**

Forum Verpflegung & Hauswirtschaft, Pflege & Therapie (Halle 5):

- 11.20 Uhr: Essen und Trinken zuhause: Wie kann die ambulante Pflege unterstützen?  
Ricarda Corleis, Fit im Alter
- 13.20 Uhr: Essen und Trinken im Alter – aber wie? Die Vernetzungsstelle  
Seniorenernährung NRW stellt sich vor  
Christine Beine, Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW der  
Verbraucherzentrale NRW
- 14.00 Uhr: Wortwechsel am Forum (Rückseite der Bühne): Gesund und nachhaltig essen  
im Alter: Lohnt das noch? Ricarda Corleis, Fit im Alter

ALTENPFLEGE arena (Halle 7):

- 12.00 Uhr: Kochshow: Einfache und nährstoffreiche Gerichte für ältere Menschen zu  
Hause – Tipps für Einkauf und Zubereitung  
Herbert Thill, Küchenmeister, Heimkoch und Smoothfood-Experte  
Theresa Stachelscheid, Fit im Alter

Mehr Informationen zu den Beiträgen der DGE finden Sie unter <https://www.altenpflege-online.net/nachhaltigere-ernaehrung-als-ziel-und-aufgabe/>

Zum vollständigen Messe-Programm gelangen Sie unter:  
<https://www.altenpflege-messe.de/messe-programm/>